Ребёнка шантажируют интимными фотографиями: что делать родителю

Если ребёнку угрожают разослать интимное фото, первая задача — не выяснить, зачем он его отправил. Сначала помогите ему выйти из ситуации, в которой он остался один на один с угрозами. Не платите, не отправляйте новые изображения и не обещайте выполнить требования. Скажите: «Спасибо, что рассказал. Ты не виноват в том, что тебя шантажируют. Теперь будем разбираться вместе».

Шантаж не всегда начинается с просьбы о деньгах

Австралийский регулятор онлайн-безопасности eSafety описывает сексуальное вымогательство как угрозу распространить интимные изображения или видео ради денег либо других требований. У ребёнка могут вымогать новые фотографии, участие в видеозвонке или продолжение сексуального общения. Давить может как незнакомец, так и человек, которого ребёнок считает другом или партнёром.

Поэтому вопрос «Он просил деньги?» не позволяет оценить всю ситуацию. Важнее понять, чего требуют сейчас, есть ли угроза встречи и знает ли этот человек, где ребёнок живёт или учится. Задавайте только те вопросы, которые нужны для безопасности, а не для подробного восстановления каждого эпизода.

Первые минуты: быть рядом и убрать давление

Предложите ребёнку сесть рядом и отложить ответы на сообщения. Угрозы вроде «у тебя пять минут» рассчитаны на спешку. Не нужно принимать решения по таймеру вымогателя.

Объясните: оплата не даёт гарантии удаления файлов и может привести к новым требованиям. Отправка дополнительных изображений тоже не закрывает ситуацию. Не пытайтесь самостоятельно торговаться, угрожать в ответ или назначать встречу.

Если ребёнок говорит, что не хочет жить, собирается причинить себе вред или вы видите непосредственную опасность, не оставляйте его одного и обращайтесь за экстренной помощью. В такой момент безопасность важнее переписки и аккаунта.

Что сохранить, не распространяя изображения

Запишите имя и идентификатор аккаунта, адрес профиля, время контактов, ссылки, требования и платёжные реквизиты, если их прислали. Текст угроз можно зафиксировать так, чтобы в кадр не попали интимные изображения. Не пересылайте такие изображения родственникам, в родительские чаты или консультантам «для оценки» и не скачивайте новые копии.

Не удаляйте аккаунт и всю переписку в панике. Если материал уже есть на устройстве, не делайте дополнительных копий; порядок работы с устройством и доказательствами обсудите с полицией. Не нужно продолжать опасное общение ради сбора ещё нескольких сообщений.

Блокировать ли контакт сразу

Международные рекомендации eSafety — зафиксировать сведения и заблокировать вымогателя. В памятке ДетХелпа есть и другой вариант: если это безопасно и психологически посильно, можно пока не блокировать контакт, но не отвечать, не спорить и не выполнять требования. Не удаляйте аккаунт и переписку; дальнейшие действия обсудите с полицией.

Терпеть давление ради сохранения контакта не нужно. Если вымогатель непрерывно пишет, сообщения усиливают панику или состояние ребёнка ухудшается — блокируйте. По

возможности сначала зафиксируйте доступные сведения без копирования интимных изображений. При непосредственной угрозе жизни или здоровью не ждите и не ограничивайтесь блокировкой: обеспечьте безопасность ребёнка и обращайтесь за экстренной помощью.

Проверьте настройки приватности и активные сеансы входа. При признаках взлома смените пароль и включите двухфакторную защиту.

Если фотографии уже появились в сети

Подайте жалобу на конкретную публикацию, а не только на профиль. Сохраните её адрес. При угрозах, вымогательстве и сексуальной эксплуатации ребёнка обращайтесь в полицию своей страны: жалоба платформе не заменяет этого обращения.

Не просите знакомых разыскивать и пересылать вам все копии. Если материал распространяют одноклассники, сообщите ответственному сотруднику школы без рассылки самого изображения. Задача школы — остановить распространение и травлю, а не обсуждать поведение пострадавшего перед классом.

eSafety также упоминает сервис Take It Down для изображений, сделанных до совершеннолетия. У него есть ограничения по платформам и возможностям; это не универсальное удаление из интернета. Нельзя скачивать изображение специально ради использования такого инструмента.

Что сказать после первых действий

«Я не буду сейчас ругать тебя за переписку. Ответственность за угрозы лежит на том, кто угрожает. Если он напишет с другого аккаунта, сразу покажи мне — отвечать не нужно».

Не обещайте, что никто никогда не увидит файл. Лучше обещать то, что зависит от вас: не оставлять ребёнка одного, помогать с жалобами и защищать от травли. Не превращайте обращение за помощью в автоматическое наказание полным запретом телефона: иначе следующий контакт вымогателя ребёнок может скрыть.

Что важно знать об источнике

Это самостоятельный разбор рекомендаций eSafety с отдельно обозначенной позицией ДетХелпа, не перевод и не описание конкретного дела. Австралийские каналы обращения и правовые нормы не перенесены на РФ и РБ. Ни блокировка, ни жалоба не гарантируют исчезновения всех копий. Приведённые реплики — редакционные примеры ДетХелпа, не цитаты специалистов.

Если нужна помощь

Если ребёнка шантажируют и вы не понимаете, с чего начать, напишите в ДетХелп. Коротко опишите угрозы и то, что уже предприняли. Не присылайте интимные изображения детей. При непосредственной опасности обращайтесь за экстренной помощью, не ожидая ответа в боте.

Источники

ДетХелп. Шантаж: памятка родителям.

eSafety Commissioner. Protecting children from sexual abuse online.

eSafety Commissioner. Dealing with sexual extortion.

NCMEC. Take It Down: Frequently Asked Questions.

Дата проверки источников: 23 октября 2026 года.