Шпаргалка для родителей: как заметить опасную переписку

Собрали из нашей практики то, на что чаще всего обращаем внимание сами. Каждый случай свой, и не всё бывает именно так. Это не диагноз, а подсказка, куда смотреть.

Что видно по ребёнку

Каждый пункт по отдельности — это обычный подросток. Насторожить должно сочетание нескольких, особенно если всё изменилось за короткий срок.

ТЕЛЕФОН

1. Прячет экран, переворачивает телефон, когда вы подходите.
2. Телефон теперь всегда при нём, даже в ванной и ночью.
3. Появились пароли там, где раньше их не было.
4. Появились новые звуки уведомлений — значит, новое приложение.
5. Переписка явно идёт, а история пустая.
6. Удалил приложение, а потом поставил снова.
7. Захотел второй телефон или вторую сим-карту.
8. Спрашивает, как удалять историю и переписку.

ВРЕМЯ И СОН

9. Больше времени в телефоне, чем раньше.
10. Основная переписка ночью, не высыпается.
11. Живёт по сообщениям: ждёт их, срывается к телефону по первому звуку.

НАСТРОЕНИЕ

12. Настроение резко зависит от сообщений: то радостный, то подавленный.
13. Резкая перемена за несколько дней без видимой причины.
14. Вспышка злости на просьбу показать экран — сильнее, чем повод.
15. Стал замкнутым, раздражается на вопросы о телефоне и друзьях.
16. Тревожен, вздрагивает от уведомлений.

ЛЮДИ

17. Новый «друг» из игры или сети, о котором ничего не рассказывает — или говорит много, но его никто не видел.
18. Много переписывается с людьми, которых нет ни в школе, ни во дворе.
19. Об одном взрослом отзывается иначе, чем обо всех остальных.
20. Отдалился от старых друзей.

ВЕЩИ И ДЕНЬГИ

21. Появились вещи, игровая валюта или деньги неизвестно откуда.
22. Игровые покупки, которые вы не оплачивали.
23. Просит деньги, невнятно объясняет, на что.
24. Пропадают деньги.

РАЗГОВОРЫ

25. Рассказ о дне не сходится в мелочах, а при уточнении меняется.
26. Есть тема, при которой он заметно напрягается.
27. Заводит разговор издалека: «А если бы человек сделал что-то плохое, что бы ты сделала?» Так ребёнок проверяет, можно ли рассказать.
28. Спрашивает, что бывает за фото и переписку, «можно ли за это попасть».

КУДА-ТО СОБИРАЕТСЯ

29. Хочет встретиться с кем-то из сети или уходит, не говоря куда.
30. Просится туда, где будет один, и путается в объяснениях.

Заметили несколько пунктов сразу. Не устраивайте допрос и не отбирайте телефон. Спокойно спросите, что происходит, и скажите: «Что бы ни случилось, тебя не накажут». Переверните лист — там признаки в самой переписке.

Признаки опасной переписки

Ни один пункт сам по себе ничего не доказывает. Смотрите на сочетание и на то, куда идёт разговор.

КТО ПИШЕТ

1. Страница новая, друзей мало, своих публикаций почти нет.
2. Друзья на его странице случайные: из разных городов, между собой не связаны, часть — явные фейки.
3. Фото профиля «идеальное» или похоже на взятое из интернета, других фото нет.
4. Называет себя ровесником, но путается в возрасте, школе, классе.
5. Не знает сленга, на котором пишут сегодняшние дети, или пользуется им неестественно.
6. Избегает видеозвонка, всегда находит причину его не включать.
7. Пишет привлекательная «ровесница», которая сама проявляет интерес.

КАК ВХОДИТ В ДОВЕРИЕ

8. Слишком быстро становится «лучшим другом».
9. Повторяет интересы ребёнка: та же игра, та же музыка, те же проблемы.
10. Много хвалит: «ты особенный», «ты не такая, как другие в твоём возрасте».
11. «Только я тебя понимаю», «родители тебя не понимают».
12. Жалуется на свою жизнь и отношения, говорит как со взрослым.
13. Всегда на связи, отвечает мгновенно в любое время.
14. Дарит игровую валюту, скины, подписки, переводит деньги.
15. Предлагает купить то, что родители не разрешают.

УВОДИТ ОТ РОДИТЕЛЕЙ

16. Просит держать общение в секрете.
17. Спрашивает, когда родители дома и проверяют ли они телефон.
18. Просит удалять сообщения после прочтения.
19. Зовёт в другое приложение, где переписка исчезает или её никто не видит.
20. Отрезает от друзей: «они тебе завидуют», «общайся только со мной».
21. Обижается и злится, если ребёнок не отвечает сразу.

ВЫЯСНЯЕТ, ГДЕ НАЙТИ

22. Просит номер телефона, адрес, название школы.
23. Спрашивает, где ребёнок бывает один: дорога из школы, секция, двор.
24. Предлагает встретиться, подвезти, «покатать на машине» — и не говорить дома.

ПЕРЕВОДИТ НА ТЕЛО

25. «Вброс и шаг назад»: «у меня мысли лезут… ерунду несу, забей».
26. Первым присылает своё фото и тут же извиняется: «прости, я не должен был».
27. Переводит разговор на внешность и тело, шутит на сексуальные темы и смотрит на реакцию.
28. Спрашивает об отношениях и первом опыте, «просвещает», «случайно» присылает видео.
29. Первая просьба безобидная: фото в одежде, «какие красивые ноги».
30. Каждая следующая просьба чуть смелее предыдущей, задания и «челленджи».
31. Предлагает сделку: ты мне фото — я тебе подарок.
32. Просит включить камеру или прислать видео.

ДАВИТ И ШАНТАЖИРУЕТ

33. Тон меняется мгновенно: только что комплименты — и сразу требования.
34. «Я столько для тебя сделал», «ты мне должен».
35. «Расскажешь — тебя накажут», «родители не поймут».
36. Угрожает разослать фото или переписку, показывает список друзей ребёнка.
37. Требует деньги, новые фото или видео за молчание.
38. Требует фото паспорта или документов — показать, что «знает, кто ты».
39. Сам грозит полицией, «статьёй», «родителей лишат прав».
40. Показывает, что знает о ребёнке больше, чем тот рассказывал.
41. Пишет с новых аккаунтов, если его заблокировали.

Увидели такую переписку. Не удаляйте её — это доказательства. Сделайте снимки экрана с профилем собеседника. Не пишите ему ни от ребёнка, ни от себя. Если уже шантажируют — не платите.

Не уверены, что это значит? Напишите анонимно — ответим бесплатно.

Если нужно, разберём переписку или проверим, что о ребёнке видно в интернете.

Telegram: **@det_help_bot** · почта: **det-help.info@proton.me** · сайт: **det-help.info**